

La preparación del colon para realizar un enema opaco debe ser muy buena. Un colon mal preparado no podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos y de molestias para el paciente, por las repeticiones de exploraciones que provoca.

Por lo tanto, le rogamos que **siga estas instrucciones rigurosamente:**

1. Dieta

Durante los tres días previos al examen seguirá una dieta sin residuos:

Alimentos prohibidos

Productos lácteos
Sopas
Huevos fritos y tortillas
Verduras y patatas
Carnes grasas, en salsa, ahumadas, fritas o guisadas
Caza, vísceras y embutidos
Pescado azul: atún, caballa, salmón, anguila, arenques, sardinas
Cualquier pescado en salsa
Mariscos
Quesos fermentados y blandos
Frutas y zumos no filtrados
Pan, chocolate, pasteles y dulces
Grasas, aceites y salsas
Especias: pimienta, mostaza, ajo, pepinillos, pimientos,...
Café y té cargados
Bebidas alcohólicas
Agua con gas

Alimentos permitidos

Caldo de verduras filtrado
Tapioca
Arroz y pastas
Carnes magras, cocidas sin grasa
Hígado
Pescados blancos, cocidos sin grasa o a la plancha
Quesos duros
Zumos de naranja filtrados
Biscotes, galletas, miel y jalea
Manteca, cruda en poca cantidad
Café, té y tisanas ligeras
Agua sin gas

2. SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM®

- Si tiene cita para la mañana siguiente: Comience a las 6-8 de la tarde del día anterior a la exploración.

- Si tiene cita para la tarde: Comience a las 8 de la mañana del mismo día.

Prepare la solución en el vaso dosificador que acompaña al producto. Se prepara un sobre cada vez, añadiendo agua hasta la marca de 250 ml. Se agita hasta la completa disolución del polvo.

Comience a beber la solución evacuante a razón de un sobre preparado cada 15-20 minutos.

Comenzarán los deposiciones entre 30-60 minutos del inicio de las tomas.

Si después de tomar un mínimo de 8 sobres las deposiciones son líquidas, claras y limpias puede dejar de tomar el preparado. En caso contrario, tome todos los sobres que trae el envase.

3. Observaciones

El preparado tiene ligero sabor salino.

Si se tolera mal, pueden distanciarse las tomas.

En casos especiales, puede administrarse por sonda.

4. Enemas

Si una vez terminada la solución las heces no son líquidas, claras y limpias, se pondrá un enema de agua templada, sin añadirle nada al agua. Se repetirá el enema cada 30 a 60 minutos hasta que se expulse agua limpia.

Importante: Esta preparación no se realizará en enfermos con **COLITIS AGUDA**, ni con **COLITIS ULCEROSA** diagnosticada.

Preparación en personas que no toleran la solución Bohn

Ponga un **Enema Casen**® 250 ml la noche anterior a la prueba y otro 2 horas antes de la exploración.

El día anterior por la tarde tome la solución **X-Pred**® con agua.

En algunas personas, si quedan bien limpias puede bastar solo con los enemas.